

# Devenir Sauveteur Secouriste du Travail SST

- **Durée** : 2 jours
- **Prérequis** : Aucun
- **Formateur** : Formateur diplômé

**Prévenir les accidents au travail,  
identifier les actions de prévention  
pertinentes.  
Intervenir en cas d'accident ou de  
malaise.**

- **Méthodes mobilisées** : Documents supports de formation projetés / Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation / Mises en situation
- **Modalités d'évaluation** : Feuilles de présence / Questions orales ou écrites (QCM) / Mises en situation / Formulaires d'évaluation de la formation

Version 1 - Avril 2023



## DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE

### • Jour 1

- Limites et rôle du SST
- Sinistralité et intérêt de la prévention
- Protéger
- Examiner une victime
- Faire alerter
- Conduite à tenir en cas de saignement abondant
- Conduite à tenir en cas d'étouffement

### • Jour 2

- Conduite à tenir en cas de malaise
- Conduite à tenir en cas de brûlure
- Conduite à tenir en cas de traumatisme
- Conduite à tenir en cas de saignement non abondant
- Conduite à tenir face à une victime inconsciente qui respire
- Conduite à tenir face à une victime inconsciente et qui ne respire pas
- Conduite à tenir pour l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé.



## JOUR 1

Les accidents du travail dans l'établissement ou dans la branche professionnelle / Qu'est-ce qu'un SST ? / Intérêt de la prévention des risques professionnels / La réglementation en matière de formation et d'intervention du SST

Rechercher les dangers pour s'en protéger / Connaître le mécanisme d'apparition de l'accident (danger, situation dangereuse, dommage, risque, etc.) / Les principes de base de la prévention / Rendre le SST capable de protéger en utilisant les éléments relatifs à l'évaluation des risques / 9 principes généraux de prévention

Connaître l'alerte aux populations / la conduite à tenir en cas d'attaque terroriste

Reconnaître, sans s'exposer, les dangers éventuels qui menacent une victime et/ou son environnement

Supprimer ou isoler le danger ou soustraire la victime au danger sans s'exposer

De protéger à prévenir / Définir les actions de prévention ou de protection à réaliser permettant la suppression de la situation dangereuse / Repérer les dangers dans une situation de travail / Trouver les solutions de prévention dans la limite de son champ de compétences, dans le respect de l'organisation de l'entreprise / Relayer auprès des personnes ressources les situations identifiées

Examiner la ou les victimes pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir / Reconnaître, suivant un ordre déterminé, la présence d'un ou de plusieurs signes indiquant que la vie de la victime est menacée / Associer aux signes décelés les résultats à atteindre

Utiliser la technique préconisée pour une victime présentant un saignement abondant

Utiliser la technique préconisée pour une victime présentant un étouffement

## JOUR 2

Utiliser la technique préconisée pour une victime présentant un malaise

Utiliser la technique préconisée pour une victime présentant une brûlure

Utiliser la technique préconisée pour une victime présentant un traumatisme

Utiliser la technique préconisée pour une victime présentant un saignement non abondant

Utiliser la technique préconisée pour une victime inconsciente qui respire

Utiliser la technique préconisée pour une victime inconsciente et qui ne respire pas

Utiliser la technique préconisée pour l'utilisation d'un défibrillateur externe automatisé

Évaluations